# Помощь пострадавшим от насилия

# Hilfe bei Gewalt

Eine Information des Landes NÖ

Каждый человек может столкнуться с насилием, и Вы тоже.

Многие люди становятся жертвами домашнего насилия, вне зависимости от того, бедны они или богаты.

**Проблема насилия касается всех!**
Закон защищает всех людей от насилия.
Закон гласит: любая форма насилия запрещена!

Формами насилия могут быть:
- избиение;
- жесткое обращение;
- изнасилование;
 Это означает принуждение к половому контакту против вашей воли.
- постоянный контроль со стороны другого человека;
- унижение и оскорбление;
 Это означает словесное оскорбление и унижение
 или грубое обращение без применения физической силы.
- поношение.

**Мы поможем Вам!**

Всегда есть способ противодействовать насилию.
Если Вы являетесь жертвой насилия, Вы имеете право на защиту, безопасность и помощь.

Важно, чтобы Вы обратились за помощью, даже если Вам трудно об этом говорить.

**Мы оказываем помощь бесплатно и конфиденциально.**
По Вашему желанию мы готовы оказать Вам помощь и анонимно.
Это значит, что Вы не обязаны раскрывать нам свое имя.

За помощью и консультацией в Тироле Вы можете обратиться сюда: <http://www.noe.gv.at/Gesellschaft-Soziales/Frauen/Gewaltschutz/schutz_vor_gewalt.html>

## Как Вы можете помочь пострадавшим

Если Вам станет известно о насилии в Вашей семье или среди знакомых, это может быть для Вас очень тяжело.
Поговорите с пострадавшим(-ей) и попробуйте убедить его (ее) противодействовать насилию. Но не предпринимайте никаких действий без согласия пострадавшего(-ей).

Окажите пострадавшему(-ей) поддержку, чтобы он мог или она могла предпринять следующие шаги.

Ни к чему не принуждайте его (ее).
Не планируйте и не предпринимайте никаких действий, если пострадавший(-ая) не хочет этого.

Передайте пострадавшему(-ей) адрес и номер телефона консультационных центров и убежищ для женщин.
Лучше всего помогите пострадавшей связаться с соответствующим центром и сопроводите ее на встречу.

### Советы для всех, кто хочет оказать помощь

* Относитесь серьезно ко всему, что рассказывает Вам пострадавший от насилия.
* Выслушайте его (ее).
* Спросите, какого рода поддержку он (она) хотел(-а) бы получить.
* Расскажите о том, что Вы думаете или что Вы видели.
Однако делайте это только в том случае, если будете наедине с пострадавшим(-ей).
* Проявите сочувствие и понимание.
* Может случиться так, что пострадавший(-ая) откажется от Вашей помощи.
Не прекращайте предлагать ему (ей) помощь снова и снова.
* Дайте пострадавшему(-ей) самому(-ой) решить, что он (она) хочет предпринять.
Важно, чтобы при этом Вы сопровождали и поддерживали его (ее).
Не принимайте никаких решений без согласия пострадавшего(-ей), даже из добрых побуждений.
* Пострадавшие не виновны в насилии, но зачастую они чувствуют себя виноватыми и стыдятся этого.
Поговорите об этом.
* Не упрекайте пострадавшего(-ую).
* Не говорите плохо об обидчике.
* Дайте пострадавшему(-ей) время.
Часто поведение пострадавших трудно понять.
Например:
- Почему пострадавшие не хотят говорить об акте насилия и замыкаются в себе?
- Почему они не подают заявление в полицию на обидчика?
- Почему они не уходят от обидчика?
- Почему они хотят забыть или вытеснить воспоминания об акте насилия?
* Если Вам станет известно о насилии среди Ваших соседей, вызовите полицию.
Они должны вмешаться и что-то предпринять.
* В случае насилия над детьми позвоните в полицию – номер для экстренного вызова 133 – или в Центр помощи детям и подросткам – телефон: +43 2742/9005-16416.
Вы не обязаны раскрывать свое имя.

### Формы насилия

Многие люди понимают под насилием в первую очередь физическое насилие,

но существует много других форм насилия.
Мы оказываем помощь при любых формах насилия.
Ниже перечислены различные формы насилия и даны пояснения к ним:

* **Физическое насилие** – это причинение физического вреда другому человеку.

Например:
- толчки, удары кулаками или удушение,
- пощечины, пинки или швыряние предметов,
- таскание за волосы, выкручивание рук, побои,
- прижигание сигаретами,
- удары головой о стену,
- покушение на убийство или убийство.

* **Психологическое насилие** – это причинение психологического вреда другому человеку с целью подавления его чувства собственного достоинства.

Например:
- унижение и оскорбление,
- клевета,
 Это значит, что кто-то рассказывает неправду о другом человеке, пытаясь таким образом навредить ему.
- намеренное игнорирование или отказ от общения,
- постоянное плохое обращение;
- чрезмерная ревность и постоянный контроль общения с друзьями и подругами, семьей и коллегами;
- постоянный крик.

* **Социальное насилие** означает изоляцию пострадавшего от близких ему людей и его окружения.

Например:
- прекращение общения или препятствие общению с родственниками и знакомыми;
- прекращение общения или препятствие общению с друзьями.

* **Сексуальное насилие** заключается в совершении действий сексуального характера против воли пострадавшего.

Например:
- изнасилование или попытка изнасилования;
- сексуальное надругательство;
 Это означает совершение действий сексуального характера без согласия всех участвующих.
- сексуальное домогательство;
 Это значит, что кто-то постоянно говорит о том, что хочет заняться с Вами сексом, а Вы этого не хотите.
- сексуальные угрозы.
 Это значит, что кто-то угрожает изнасиловать Вас.

* **Экономическое насилие** означает контроль над финансовыми средствами, который приводит к зависимости от партнера.

Например:
- контроль доступа к деньгам;
- выдача денег только в том случае, если человек делает то, что хочет другой человек.

* **Домогательство и преследование** также являются формами насилия.
Преследование означает, что один человек намеренно постоянно следит за другим человеком и домогается его таким образом.
Часто такое насилие исходит от бывших партнеров, которые не могут смириться с разрывом отношений.

Например:
- частые нежелательные звонки, SMS, письма или электронные письма;
- заказы на имя другого человека;
- постоянное наблюдение и преследование.

## Права пострадавших

Закон о защите от насилия должен защищать всех людей от насилия.
Он также должен защищать людей, уже пострадавших от насилия, от повторного насилия.
Для этого пострадавшие могут воспользоваться различными правами, которые перечисляются и объясняются ниже.

### Выдворение и запрет на посещение

Если Вы уведомите полицию об акте насилия и полиция сочтет, что Вашему здоровью, Вашей свободе или даже Вашей жизни угрожает опасность, она может заставить обидчика сразу же покинуть квартиру или дом.
Это называется **выдворением** обидчика полицией.
Полиция также может запретить обидчику посещать квартиру или дом.
Это называется **запретом на посещение**.

В этом случае полиция сразу же забирает у обидчика ключ от квартиры.

Если под угрозой также находятся дети младше 14 лет, полиция также запрещает обидчику посещать школу, детский сад или группу продленного дня.

### Длительная защита по распоряжению суда

Если Вам требуется длительная защита от обидчика, Вам необходимо обратиться в суд в течение 2 недель после вмешательства полиции.

В суде Вам необходимо запросить "временное распоряжение".

Временное распоряжение суда означает,
что суд защищает Вас от обидчика сразу же с момента выдачи временного распоряжения.
Обидчику запрещается посещать Вашу квартиру в течение более длительного времени и беспокоить Вас какими-либо иными способами.

При этом неважно, кому принадлежит квартира или дом.

Если обидчик не соблюдает требования "временного распоряжения", сразу же обратитесь в полицию.

### Консультации и помощь в центре защиты от насилия

Центр защиты от насилия оказывает помощь пострадавшим от домашнего насилия и преследования.

Если полиция запрещает кому-либо посещать Вашу квартиру или дом, то она сразу же информирует об этом Центр защиты от насилия.

Консультант центра свяжется с Вами и предложит Вам помощь.

Вы можете сами связаться с Центром защиты от насилия:

Gewaltschutzzentrum NÖ St.Pölten

Адрес: Grenzgasse 11, 4.Stock, 3100 St.Pölten
Телефон: +43 2742/319 66
Эл. почта: office.st.poelten@gewaltschutzzentrum-noe.at

Веб-сайт: [www.gewaltschutzzentrum-noe.at](http://www.gewaltschutzzentrum-noe.at)

### Разрешение на трудовую деятельность для иммигранток в случае насилия в семье

Иммигрантками являются женщины, которые приезжают в Австрию из другой страны и хотят остаться здесь жить. Эти женщины имеют право получить разрешение на трудовую деятельность, если они сталкиваются с насилием в семье.
Подразумевается, что в этом случае совместное проживание с супругом больше невозможно, так как он причинил физический вред или угрожал женщине или их несовершеннолетним детям.

Обязательные условия для выдачи разрешения на трудовую деятельность:

* подача женщиной заявления в полицию в связи с актом насилия;

или

* выдача "временного распоряжения" судом;

или

* расторжение брака;

или

* подтверждение акта насилия одним из следующих лиц или учреждений:
* врач;
* медицинское учреждение;
* убежище для женщин;
* управление по делам детей и несовершеннолетних;
* центр защиты детей.

**Kontakt:**

Amt der NÖ Landesregierung

Abteilung Allgemeine Förderung und Stiftungsverwaltung

Referat Generationen

Landhausplatz 1

3109 St.Pölten

e-mail: frauen@noel.gv.at

02742/9005-12989

