

Presseinformation

18. Mai 2026

„Tut gut!“ rückt Gesundheitskompetenz ins Rampenlicht

LR Kasser: Menschen sollen Gesundheitsinformationen besser verstehen und anwenden können

In St. Pölten stand der neue dreijährige „Tut gut!“-Schwerpunkt „Mehr Gesundheitskompetenz für Niederösterreich“ im Mittelpunkt eines Pressegesprächs. Gesundheitsstaatssekretärin Ulrike Königsberger-Ludwig, Landesrat Anton Kasser und „Tut gut!“-Geschäftsführer Erwin Zeiler appellierten dabei an die Menschen, einen gesunden Lebensstil zu führen und damit Eigenverantwortung für ihre Gesundheit zu übernehmen. Dabei geht es auch um die Motivation und Fähigkeit der Menschen, relevante Gesundheitsinformationen zu finden, zu verstehen, zu beurteilen und im Alltag anzuwenden.

„Damit allen Lebensstilaspekten ausreichend Raum gegeben werden kann, widmet ‚Tut gut!‘ das Jahr 2026 – analog zur Niederösterreichischen Landesausstellung in Mauer – dem Thema mentale beziehungsweise psychosoziale Gesundheitskompetenz. 2027 folgt die Ernährungskompetenz, 2028 abschließend die Bewegungskompetenz“, sagte Kasser und betonte: „Ziel ist es, Menschen nicht nur Informationen bereitzustellen, sondern sie aktiv zu befähigen, gesunde Entscheidungen zu treffen, psychische Belastungen früh zu erkennen, Gesundheitsangebote gezielt zu nutzen und die Eigenverantwortung zu stärken.“ Psychische Erkrankungen zählten zu den größten gesundheitlichen Herausforderungen in Europa.

„Menschen mit hoher Gesundheitskompetenz schätzen ihre Gesundheit besser ein, nutzen Vorsorgeangebote häufiger und benötigen seltener medizinische Akutversorgung“, sprach der Landesrat einen weiteren Aspekt an. „Gleichzeitig leiden sie seltener an chronischen Erkrankungen und finden schneller die passende Unterstützung im Gesundheitssystem. Eine geringe Gesundheitskompetenz hingegen kann negative Auswirkungen auf Gesundheitsverhalten und Versorgung haben – etwa durch ungesunde Ernährung, Bewegungsmangel, häufigere Krankenstände, mehr Akutbehandlungen oder Schwierigkeiten bei der richtigen Einnahme von Medikamenten“, so Kasser.

Gesundheitsstaatssekretärin Ulrike Königsberger-Ludwig hielt fest: „Gesundheitskompetenz ist eine Schlüsselaufgabe moderner Gesundheitspolitik.“

Presseinformation

Sie ermöglicht Menschen, gute Entscheidungen für ihre Gesundheit zu treffen, stärkt Prävention und entlastet gleichzeitig das Gesundheitssystem. Mit den Gesundheitszielen Österreich und der Österreichischen Plattform Gesundheitskompetenz (ÖPGK) setzen wir auf verständliche Information und Chancengerechtigkeit. Denn gute Gesundheitskompetenz bedeutet mehr gesunde Lebensjahre für alle. Umso mehr freut es mich, dass ‚Tut gut!‘ dem Thema in Niederösterreich so viel Raum gibt.“ Sie erinnerte in diesem Zusammenhang an die Gesundheitsplattform <https://www.gesundheit.gv.at>

„Tut gut!“-Geschäftsführer Erwin Zeiler erklärte: „Mit unserer Schwerpunktsetzung schaffen wir die Grundlage dafür, dass Menschen bessere Entscheidungen treffen und sich besser im Gesundheitssystem zurechtfinden können. Gesundheitskompetenz ist weit mehr als medizinisches Wissen. Sie entscheidet darüber, ob Menschen Präventionsangebote nutzen, psychische Belastungen früh genug erkennen und im richtigen Moment die passende Hilfe finden.“

„Tut gut!“ wird in den kommenden drei Jahren einen besonderen Fokus auf ausgewählte Bereiche der Gesundheitskompetenz legen. Analog zur NÖ Landesausstellung steht das Jahr 2026 unter dem Motto „Wie geht’s eigentlich mir?“ ganz im Zeichen der mentalen beziehungsweise psychosozialen Gesundheitskompetenz. Die Hauptzielgruppen sind Jugendliche und Erwachsene im erwerbsfähigen Alter. Thematische Schwerpunkte bilden Einsamkeit, Schlaf, Entspannung beziehungsweise Stressmanagement sowie Lesen. Das Angebotsspektrum reicht von Infografiken und Broschüren über Webinare, Selbsttests, Schulungen für Multiplikatorinnen und Multiplikatoren, Gewinnspiele und Medienkampagnen bis hin zu neuen Mitmach-Programmen für die Bevölkerung.

Weitere Informationen bei „Tut gut!“ unter 0676/8587034200, Mag. Thomas Klemm, E - M a i l thomas.klemm@noetutgut.at, www.noetutgut.at, www.noetutgut.at/gesundheitskompetenz

Presseinformation



Mehr Gesundheitskompetenz für Niederösterreich „Gut informiert. Gesund leben. Besser entscheiden“. Im Bild von links nach rechts: Landesrat Anton Kasser, Gesundheitsstaatssekretärin Ulrike Königsberger-Ludwig, und „Tut gut!“-Geschäftsführer Erwin Zeiler

© NLK Burchhart