

8. April 2020

Kostenlose und digitale „Tut gut“-Rezepte für alle Altersgruppen LR Eichtinger: Jetzt downloaden und gleich zu Hause loskochen

Die Initiative „Tut gut“ bietet hochwertige Informationsmaterialien zum Thema gesunde Ernährung mit zielgruppengerechten, erprobten, digitalen und kostenlosen Rezepten. „Vom ‚Tut gut‘-Babykochbuch mit Rezepten für Babys, Schwangere und stillende Mütter, über das ‚Tut gut‘-Kinderkochbuch für die 4- bis 10-Jährigen bis hin zum ‚Tut gut‘-Rezeptkalender für alle Erwachsenen – die Initiative ‚Tut gut‘ hat für alle Niederösterreicherinnen und Niederösterreicher das passende Infomaterial und die passenden Rezepte. Diese sind ganz einfach zu Hause nachzumachen“, so Landesrat Martin Eichtinger und Alexandra Pernsteiner-Kappl, Leiterin der Initiative „Tut gut“. Knapp 300 Rezepte stehen kostenlos zum Download bereit.

Das Infomaterial kann ab sofort kostenlos unter www.noetutgut.at/infomaterial heruntergeladen werden. „Das erklärte Ziel der Initiative ‚Tut gut‘ ist ganz klar: Wir wollen durch die Programme und Projekte die gesunden Lebensjahre der Niederösterreicherinnen und Niederösterreicher und damit die Lebensqualität der Menschen deutlich erhöhen“, so Pernsteiner-Kappl.

Weitere Informationen: Initiative „Tut gut!“, PR und Kommunikation, Stefan Zwinz, MBA, Telefon 0676/858 71 33 032, E-Mail stefan.zwinz@noetutgut.at, www.noetutgut.at.